



47. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2017

evaluación detallada

BETHKE, Jörn

Asociación: Brockenlaufverein
Dorsal: 311

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:28:29

velocidad: 10.51 km/h
rendimiento en carrera: 5:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 169 (de 500)
posición en el recorrido/Men: 163 (de 423)
mejor tiempo del recorrido: 1:35:36

posición en la categoría: 37(de 85)
mejor tiempo en la categoría: 1:44:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
Loddenke	3.30	19:57	6:02	61	7:04	265	7:58	3.30	19:57	6:02	61	7:04	265	7:58
Schlüsie	3.10	20:48	6:42	58	6:22	240	8:03	6.40	40:45	6:22	59	13:26	250	16:01
Hermannsklippe	2.60	17:59	6:55	43	5:12	201	6:48	9.00	58:44	6:31	55	18:29	235	22:49
Brocken	3.10	28:24	9:09	37	8:36	172	11:00	12.10	1:27:08	7:12	46	27:05	203	33:49
Eiserner Handwe	3.60	17:09	4:45	31	5:17	134	5:29	15.70	1:44:17	6:38	41	32:22	188	39:18
Schlüsie	4.10	16:25	4:00	25	4:29	115	5:24	19.80	2:00:42	6:05	39	36:51	176	44:42
Loddenke	3.10	13:17	4:17	26	3:20	113	4:01	22.90	2:13:59	5:51	39	40:11	176	48:43
Ilseburg/Markt	3.30	14:30	4:23	23	3:25	98	4:10	26.20	2:28:29	5:40	37	43:36	165	52:53