



47. Brockenlauf  
Ilseburg / 02.09.2017

evaluación detallada

**SANDER, Andreas**

Asociación: TuS Brake in Lippe e.V.  
Dorsal: 262

recorrido: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:31:23

velocidad: 10.30 km/h  
rendimiento en carrera: 5:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 190 (de 500)  
posición en el recorrido/Men: 181 (de 423)  
mejor tiempo del recorrido: 1:35:36

posición en la categoría: 43(de 85)  
mejor tiempo en la categoría: 1:44:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Loddenke	3.30	18:25	5:34	38	5:32	178	6:26	3.30	18:25	5:34	38	5:32	178	6:26
Schlüsie	3.10	20:12	6:30	45	5:46	198	7:27	6.40	38:37	6:02	43	11:18	188	13:53
Hermannsklippe	2.60	18:06	6:57	46	5:19	210	6:55	9.00	56:43	6:18	43	16:28	190	20:48
Brocken	3.10	29:58	9:39	51	10:10	227	12:34	12.10	1:26:41	7:09	42	26:38	195	33:22
Eiserner Handwe	3.60	17:52	4:57	34	6:00	160	6:12	15.70	1:44:33	6:39	43	32:38	191	39:34
Schlüsie	4.10	17:51	4:21	45	5:55	187	6:50	19.80	2:02:24	6:10	43	38:33	192	46:24
Loddenke	3.10	13:39	4:24	32	3:42	148	4:23	22.90	2:16:03	5:56	43	42:15	186	50:47
Ilseburg/Markt	3.30	15:20	4:38	39	4:15	160	5:00	26.20	2:31:23	5:46	43	46:30	183	55:47