



47. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2017

evaluación detallada

SANDER, Andreas

Asociación: TuS Brake in Lippe e.V.
Dorsal: 262

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:31:23

velocidad: 10.30 km/h
rendimiento en carrera: 5:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 190 (de 500)
posición en el recorrido/Men: 181 (de 423)
mejor tiempo del recorrido: 1:35:36

posición en la categoría: 43(de 85)
mejor tiempo en la categoría: 1:44:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso categoría	stage score		Total score							
					posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición	retraso		
Loddenke	3.30	18:25	5:34	38	5:32	178	6:26	3.30	18:25	5:34	38	5:32	178	6:26
Schlüsie	3.10	20:12	6:30	45	5:46	198	7:27	6.40	38:37	6:02	43	11:18	188	13:53
Hermannsklippe	2.60	18:06	6:57	46	5:19	210	6:55	9.00	56:43	6:18	43	16:28	190	20:48
Brocken	3.10	29:58	9:39	51	10:10	227	12:34	12.10	1:26:41	7:09	42	26:38	195	33:22
Eiserner Handwe	3.60	17:52	4:57	34	6:00	160	6:12	15.70	1:44:33	6:39	43	32:38	191	39:34
Schlüsie	4.10	17:51	4:21	45	5:55	187	6:50	19.80	2:02:24	6:10	43	38:33	192	46:24
Loddenke	3.10	13:39	4:24	32	3:42	148	4:23	22.90	2:16:03	5:56	43	42:15	186	50:47
Ilseburg/Markt	3.30	15:20	4:38	39	4:15	160	5:00	26.20	2:31:23	5:46	43	46:30	183	55:47