



47. Brockenlauf Ilseburg / 02.09.2017

evaluación detallada

Krakow, Manfred

Asociación: LG Henneberg

Dorsal: 492

recorrido: 26.20 km

26,2 km - Lauf

categoría:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 2:32:49

velocidad: 10.21 km/h

rendimiento en carrera: 5:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 198 (de 500)

posición en el recorrido/Men: 188 (de 423)

mejor tiempo del recorrido: 1:35:36

posición en la categoría: 4(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 2:19:17

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	etapa posición	etapa retraso	etapa posición	etapa retraso	Total km	Total tiempo	Total min/km	Total posición	Total retraso	Total posición	Total retraso
				Men		Men					Men		Men	
Loddenke	3.30	18:43	5:40	5	1:42	194	6:44	3.30	18:43	5:40	5	1:42	194	6:44
Schlüsse	3.10	21:13	6:50	7	2:43	266	8:28	6.40	39:56	6:14	5	4:25	227	15:12
Hermannsklippe	2.60	18:48	7:13	7	2:33	242	7:37	9.00	58:44	6:31	6	6:58	235	22:49
Brocken	3.10	30:04	9:41	6	4:04	230	12:40	12.10	1:28:48	7:20	6	11:02	239	35:29
Eiserner Handwe	3.60	18:28	5:07	7	1:34	187	6:48	15.70	1:47:16	6:49	6	12:36	226	42:17
Schlüsse	4.10	17:11	4:11	5	1:09	156	6:10	19.80	2:04:27	6:17	5	13:05	208	48:27
Loddenke	3.10	13:40	4:24	3	0:11	150	4:24	22.90	2:18:07	6:01	5	13:16	203	52:51
Ilseburg/Markt	3.30	14:42	4:27	2	0:16	111	4:22	26.20	2:32:49	5:49	4	13:32	190	57:13