



47. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2017

evaluación detallada

STEINMETZ, Gino

Asociación: Göttingen
Dorsal: 189

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 2:33:04

velocidad: 10.19 km/h
rendimiento en carrera: 5:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 202 (de 500)
posición en el recorrido/Men: 192 (de 423)
mejor tiempo del recorrido: 1:35:36

posición en la categoría: 26(de 45)
mejor tiempo en la categoría: 1:55:09

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso min/km	stage score			Total score						
					posición	retraso	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso min/km	posición	retraso	retraso
					Men	Men	Men					Men	Men	
Loddenke	3.30	20:38	6:15	35	6:43	308	8:39	3.30	20:38	6:15	35	6:43	308	8:39
Schlüsie	3.10	20:07	6:29	26	4:50	195	7:22	6.40	40:45	6:22	31	11:32	250	16:01
Hermannsklippe	2.60	17:33	6:45	27	4:10	177	6:22	9.00	58:18	6:28	31	15:37	224	22:23
Brocken	3.10	29:32	9:31	31	8:36	211	12:08	12.10	1:27:50	7:15	30	24:03	214	34:31
Eiserner Handwe	3.60	18:00	5:00	23	4:20	166	6:20	15.70	1:45:50	6:44	28	28:23	206	40:51
Schlüsie	4.10	17:27	4:15	21	3:55	170	6:26	19.80	2:03:17	6:13	28	32:15	195	47:17
Loddenke	3.10	14:08	4:33	22	3:13	187	4:52	22.90	2:17:25	6:00	27	34:42	195	52:09
Ilseburg/Markt	3.30	15:39	4:44	23	3:45	188	5:19	26.20	2:33:04	5:50	26	37:55	194	57:28