



47. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2017

evaluación detallada

SPANGER, Lars

tiempo total: 2:33:53

Asociación: Abenteuerwald-Thale, Team Stark wie
Dorsal: 145

velocidad: 10.14 km/h
rendimiento en carrera: 5:52 min/km

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

posición en el recorrido/Total: 212 (de 500)
posición en el recorrido/Men: 199 (de 423)
mejor tiempo del recorrido: 1:35:36

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

posición en la categoría: 47(de 85)
mejor tiempo en la categoría: 1:44:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso min/km	stage score		Total km	Total tiempo	Total posición	retraso min/km	Total score			
					categoría	Men					categoría	Men		
Loddenke	3.30	17:47	5:23	29	4:54	137	5:48	3.30	17:47	5:23	29	4:54	137	5:48
Schlüsie	3.10	20:38	6:39	55	6:12	228	7:53	6.40	38:25	6:00	40	11:06	181	13:41
Hermannsklippe	2.60	18:33	7:08	52	5:46	226	7:22	9.00	56:58	6:19	44	16:43	191	21:03
Brocken	3.10	28:21	9:08	35	8:33	169	10:57	12.10	1:25:19	7:03	38	25:16	185	32:00
Eiserner Handwe	3.60	18:40	5:11	43	6:48	199	7:00	15.70	1:43:59	6:37	40	32:04	186	39:00
Schlüsie	4.10	19:11	4:40	60	7:15	258	8:10	19.80	2:03:10	6:13	44	39:19	194	47:10
Loddenke	3.10	14:53	4:48	58	4:56	241	5:37	22.90	2:18:03	6:01	45	44:15	201	52:47
Ilseburg/Markt	3.30	15:50	4:47	51	4:45	207	5:30	26.20	2:33:53	5:52	47	49:00	201	58:17