



47. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2017

evaluación detallada

GRUSCHKA, Wolfgang

Asociación: Trailrunning Harz
Dorsal: 385

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:34:26

velocidad: 10.10 km/h
rendimiento en carrera: 5:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 222 (de 500)

posición en el recorrido/Men: 207 (de 423)

mejor tiempo del recorrido: 1:35:36

posición en la categoría: 12(de 45)

mejor tiempo en la categoría: 2:07:45

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|-----|-------|
| | | | | posición categoría | retraso Men | posición Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso Men | posición Men | | |
| Loddenke | 3.30 | 18:39 | 5:39 | 11 | 2:28 | 185 | 6:40 | 3.30 | 18:39 | 5:39 | 11 | 2:28 | 185 | 6:40 |
| Schlüsie | 3.10 | 20:04 | 6:28 | 13 | 2:43 | 190 | 7:19 | 6.40 | 38:43 | 6:02 | 11 | 5:11 | 189 | 13:59 |
| Hermannsklippe | 2.60 | 17:55 | 6:53 | 14 | 2:34 | 199 | 6:44 | 9.00 | 56:38 | 6:17 | 12 | 7:45 | 188 | 20:43 |
| Brocken | 3.10 | 29:27 | 9:30 | 14 | 4:33 | 207 | 12:03 | 12.10 | 1:26:05 | 7:06 | 14 | 11:49 | 193 | 32:46 |
| Eiserner Handwe | 3.60 | 18:39 | 5:10 | 12 | 4:09 | 196 | 6:59 | 15.70 | 1:44:44 | 6:40 | 13 | 15:58 | 193 | 39:45 |
| Schlüsie | 4.10 | 17:47 | 4:20 | 11 | 3:42 | 182 | 6:46 | 19.80 | 2:02:31 | 6:11 | 12 | 19:40 | 193 | 46:31 |
| Loddenke | 3.10 | 14:46 | 4:45 | 15 | 2:58 | 233 | 5:30 | 22.90 | 2:17:17 | 5:59 | 12 | 22:38 | 193 | 52:01 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 17:09 | 5:11 | 25 | 4:03 | 281 | 6:49 | 26.20 | 2:34:26 | 5:53 | 12 | 26:41 | 209 | 58:50 |