



47. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2017

evaluación detallada

Kirsten, Thomas

Asociación: Rot-Weiß Alsleben
Dorsal: 541

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:34:31

velocidad: 10.17 km/h
rendimiento en carrera: 5:54 min/km

posición en el recorrido/Total: 225 (de 500)
posición en el recorrido/Men: 209 (de 423)
mejor tiempo del recorrido: 1:35:36

posición en la categoría: 50(de 85)
mejor tiempo en la categoría: 1:44:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso min/km	stage score		Total score									
					posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso min/km	posición	retraso	posición	retraso		
					Men	Men										
Loddenke	3.30	18:18	5:32	37	5:25	170	6:19	3.30	18:18	5:32	37	5:25	170	6:19		
Schlüsie	3.10	19:18	6:13	32	4:52	143	6:33	6.40	37:36	5:52	35	10:17	154	12:52		
Hermannsklippe	2.60	17:51	6:51	41	5:04	192	6:40	9.00	55:27	6:09	37	15:12	166	19:32		
Brocken	3.10	33:45	10:53	74	13:57	343	16:21	12.10	1:29:12	7:22	59	29:09	244	35:53		
Eiserner Handwe	3.60	19:27	5:24	59	7:35	244	7:47	15.70	1:48:39	6:55	58	36:44	243	43:40		
Schlüsie	4.10	17:37	4:17	42	5:41	177	6:36	19.80	2:06:16	6:22	55	42:25	235	50:16		
Loddenke	3.10	13:13	4:15	25	3:16	109	3:57	22.90	2:19:29	6:05	51	45:41	218	54:13		
Ilseburg/Markt	3.30	15:02	4:33	34	3:57	135	4:42	26.20	2:34:31	5:53	50	49:38	211	58:55		