



47. Brockenlauf  
Ilseburg / 02.09.2017

evaluación detallada

**BERNDT, Tommy**

Asociación: FSV Grün Weiß Ilseburg  
Dorsal: 202

recorrido: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

categoría:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 2:34:37

velocidad: 10.09 km/h  
rendimiento en carrera: 5:54 min/km

posición en el recorrido/Total: 226 (de 500)

posición en el recorrido/Men: 210 (de 423)

mejor tiempo del recorrido: 1:35:36

posición en la categoría: 28(de 45)

mejor tiempo en la categoría: 1:55:09

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Loddenke	3.30	16:29	4:59	15	2:34	74	4:30	3.30	16:29	4:59	15	2:34	74	4:30
Schlüsie	3.10	19:11	6:11	20	3:54	135	6:26	6.40	35:40	5:34	17	6:27	93	10:56
Hermannsklippe	2.60	17:20	6:39	26	3:57	163	6:09	9.00	53:00	5:53	18	10:19	114	17:05
Brocken	3.10	31:34	10:10	39	10:38	284	14:10	12.10	1:24:34	6:59	26	20:47	173	31:15
Eiserner Handwe	3.60	18:41	5:11	28	5:01	200	7:01	15.70	1:43:15	6:34	27	25:48	177	38:16
Schlüsie	4.10	17:54	4:21	26	4:22	194	6:53	19.80	2:01:09	6:07	25	30:07	182	45:09
Loddenke	3.10	15:46	5:05	35	4:51	297	6:30	22.90	2:16:55	5:58	26	34:12	191	51:39
Ilseburg/Markt	3.30	17:42	5:21	37	5:48	304	7:22	26.20	2:34:37	5:54	28	39:28	212	59:01