



47. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2017

evaluación detallada

MOCK, Ralf

Asociación: TuS Hasede
Dorsal: 307

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:36:16

velocidad: 9.98 km/h
rendimiento en carrera: 5:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 236 (de 500)
posición en el recorrido/Men: 219 (de 423)
mejor tiempo del recorrido: 1:35:36

posición en la categoría: 13(de 45)
mejor tiempo en la categoría: 2:07:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso			Total km	Total tiempo	Total posición	retraso				
				posición	retraso	Men				posición	retraso	Men		
Loddenke	3.30	19:22	5:52	15	3:11	231	7:23	3.30	19:22	5:52	15	3:11	231	7:23
Schlüsie	3.10	20:30	6:36	16	3:09	222	7:45	6.40	39:52	6:13	14	6:20	222	15:08
Hermannsklippe	2.60	17:53	6:52	13	2:32	193	6:42	9.00	57:45	6:25	14	8:52	208	21:50
Brocken	3.10	28:19	9:08	11	3:25	167	10:55	12.10	1:26:04	7:06	13	11:48	192	32:45
Eiserner Handwe	3.60	19:42	5:28	19	5:12	256	8:02	15.70	1:45:46	6:44	14	17:00	205	40:47
Schlüsie	4.10	18:54	4:36	13	4:49	246	7:53	19.80	2:04:40	6:17	13	21:49	215	48:40
Loddenke	3.10	15:13	4:54	18	3:25	264	5:57	22.90	2:19:53	6:06	13	25:14	220	54:37
Ilseburg/Markt	3.30	16:23	4:57	18	3:17	237	6:03	26.20	2:36:16	5:57	13	28:31	221	1:00:40