



47. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2017

evaluación detallada

SEIDEL, Carsten

Asociación: Skiklub Oker/Harz
Dorsal: 114

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:37:03

velocidad: 9.93 km/h
rendimiento en carrera: 5:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 245 (de 500)
posición en el recorrido/Men: 227 (de 423)
mejor tiempo del recorrido: 1:35:36

posición en la categoría: 55(de 85)
mejor tiempo en la categoría: 1:44:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso min/km	stage score		retraso min	Total		retraso min/km	posición	Total score		
					Men	Men		km	tiempo			Men	Men	
Loddenke	3.30	18:40	5:39	42	5:47	187	6:41	3.30	18:40	5:39	42	5:47	187	6:41
Schlüsie	3.10	21:11	6:49	62	6:45	264	8:26	6.40	39:51	6:13	53	12:32	221	15:07
Hermannsklippe	2.60	19:07	7:21	59	6:20	267	7:56	9.00	58:58	6:33	60	18:43	245	23:03
Brocken	3.10	31:14	10:04	59	11:26	273	13:50	12.10	1:30:12	7:27	60	30:09	251	36:53
Eiserner Handwe	3.60	19:14	5:20	57	7:22	239	7:34	15.70	1:49:26	6:58	60	37:31	249	44:27
Schlüsie	4.10	17:16	4:12	34	5:20	159	6:15	19.80	2:06:42	6:23	56	42:51	237	50:42
Loddenke	3.10	14:11	4:34	43	4:14	190	4:55	22.90	2:20:53	6:09	56	47:05	233	55:37
Ilseburg/Markt	3.30	16:10	4:53	56	5:05	226	5:50	26.20	2:37:03	5:59	55	52:10	229	1:01:27