



47. Brockenlauf  
Ilseburg / 02.09.2017

evaluación detallada

Ciana, Reiner

Asociación: LG Rudelsburg Bad Kösen  
Dorsal: 520

recorrido: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

categoría:  
Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 2:37:08

velocidad: 9.93 km/h  
rendimiento en carrera: 6:00 min/km

posición en el recorrido/Total: 246 (de 500)  
posición en el recorrido/Men: 228 (de 423)  
mejor tiempo del recorrido: 1:35:36

posición en la categoría: 7(de 23)  
mejor tiempo en la categoría: 2:19:17

tiempos parciales

stage score

Total score

| control         | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>posición<br>min/km | stage score           |                |                | Total score |                 |                             |                       |                |                |     |         |
|-----------------|-------------|-----------------|-----------------------------|-----------------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------------------|-----------------------|----------------|----------------|-----|---------|
|                 |             |                 |                             | posición<br>categoría | retraso<br>Men | retraso<br>Men | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>posición<br>min/km | posición<br>categoría | retraso<br>Men | retraso<br>Men |     |         |
| Loddenke        | 3.30        | 20:54           | 6:19                        | 14                    | 3:53           | 330            | 8:55        | 3.30            | 20:54                       | 6:19                  | 14             | 3:53           | 330 | 8:55    |
| Schlüsie        | 3.10        | 21:25           | 6:54                        | 8                     | 2:55           | 279            | 8:40        | 6.40            | 42:19                       | 6:36                  | 10             | 6:48           | 309 | 17:35   |
| Hermannsklippe  | 2.60        | 18:35           | 7:08                        | 5                     | 2:20           | 229            | 7:24        | 9.00            | 1:00:54                     | 6:46                  | 8              | 9:08           | 277 | 24:59   |
| Brocken         | 3.10        | 29:02           | 9:21                        | 5                     | 3:02           | 194            | 11:38       | 12.10           | 1:29:56                     | 7:25                  | 7              | 12:10          | 248 | 36:37   |
| Eiserner Handwe | 3.60        | 18:06           | 5:01                        | 5                     | 1:12           | 168            | 6:26        | 15.70           | 1:48:02                     | 6:52                  | 7              | 13:22          | 237 | 43:03   |
| Schlüsie        | 4.10        | 17:56           | 4:22                        | 6                     | 1:54           | 199            | 6:55        | 19.80           | 2:05:58                     | 6:21                  | 7              | 14:36          | 230 | 49:58   |
| Loddenke        | 3.10        | 14:32           | 4:41                        | 6                     | 1:03           | 218            | 5:16        | 22.90           | 2:20:30                     | 6:08                  | 6              | 15:39          | 227 | 55:14   |
| Ilseburg/Markt  | 3.30        | 16:38           | 5:02                        | 6                     | 2:12           | 253            | 6:18        | 26.20           | 2:37:08                     | 5:59                  | 7              | 17:51          | 230 | 1:01:32 |