



47. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2017

evaluación detallada

MCDONALD, Christian

Asociación: Wolfenbüttel
Dorsal: 387

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:37:47

velocidad: 9.89 km/h
rendimiento en carrera: 6:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 254 (de 500)
posición en el recorrido/Men: 234 (de 423)
mejor tiempo del recorrido: 1:35:36

posición en la categoría: 14(de 45)
mejor tiempo en la categoría: 2:07:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			Men	Men	Men				Men	Men	Men			
Loddenke	3.30	19:49	6:00	22	3:38	258	7:50	3.30	19:49	6:00	22	3:38	258	7:50
Schlüsie	3.10	20:20	6:33	15	2:59	210	7:35	6.40	40:09	6:16	16	6:37	235	15:25
Hermannsklippe	2.60	17:47	6:50	12	2:26	190	6:36	9.00	57:56	6:26	15	9:03	213	22:01
Brocken	3.10	26:16	8:28	4	1:22	99	8:52	12.10	1:24:12	6:57	11	9:56	168	30:53
Eiserner Handwe	3.60	20:10	5:36	24	5:40	281	8:30	15.70	1:44:22	6:38	12	15:36	190	39:23
Schlüsie	4.10	21:00	5:07	29	6:55	334	9:59	19.80	2:05:22	6:19	14	22:31	221	49:22
Loddenke	3.10	15:29	4:59	22	3:41	278	6:13	22.90	2:20:51	6:09	14	26:12	232	55:35
Ilseburg/Markt	3.30	16:56	5:07	21	3:50	268	6:36	26.20	2:37:47	6:01	14	30:02	236	1:02:11