



47. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2017

evaluación detallada

Reifgerste, Uwe

Asociación: Gernrode
Dorsal: 535

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:38:31

velocidad: 9.84 km/h
rendimiento en carrera: 6:03 min/km

posición en el recorrido/Total: 258 (de 500)

posición en el recorrido/Men: 237 (de 423)

mejor tiempo del recorrido: 1:35:36

posición en la categoría: 58(de 85)

mejor tiempo en la categoría: 1:44:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso min/km	stage score		Total score									
					posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso min/km	posición	retraso	posición	retraso		
					Men	Men										
Loddenke	3.30	19:03	5:46	47	6:10	210	7:04	3.30	19:03	5:46	47	6:10	210	7:04		
Schlüsie	3.10	20:33	6:37	54	6:07	225	7:48	6.40	39:36	6:11	51	12:17	213	14:52		
Hermannsklippe	2.60	18:35	7:08	53	5:48	229	7:24	9.00	58:11	6:27	52	17:56	218	22:16		
Brocken	3.10	30:08	9:43	52	10:20	234	12:44	12.10	1:28:19	7:17	54	28:16	229	35:00		
Eiserner Handwe	3.60	20:01	5:33	63	8:09	273	8:21	15.70	1:48:20	6:54	57	36:25	241	43:21		
Schlüsie	4.10	19:01	4:38	57	7:05	248	8:00	19.80	2:07:21	6:25	58	43:30	239	51:21		
Loddenke	3.10	14:40	4:43	56	4:43	227	5:24	22.90	2:22:01	6:12	58	48:13	236	56:45		
Ilseburg/Markt	3.30	16:30	5:00	59	5:25	245	6:10	26.20	2:38:31	6:03	58	53:38	239	1:02:55		