



47. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2017

evaluación detallada

SPEIDEL, Jörg

Asociación: SV Kralenriede
Dorsal: 170

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:43:36

velocidad: 9.54 km/h
rendimiento en carrera: 6:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 295 (de 500)
posición en el recorrido/Men: 271 (de 423)
mejor tiempo del recorrido: 1:35:36

posición en la categoría: 21(de 45)
mejor tiempo en la categoría: 2:07:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
Loddenke	3.30	19:24	5:52	17	3:13	234	7:25	3.30	19:24	5:52	17	3:13	234	7:25
Schlüsie	3.10	21:34	6:57	22	4:13	291	8:49	6.40	40:58	6:24	19	7:26	259	16:14
Hermannsklippe	2.60	19:01	7:18	19	3:40	256	7:50	9.00	59:59	6:39	17	11:06	255	24:04
Brocken	3.10	31:08	10:02	26	6:14	267	13:44	12.10	1:31:07	7:31	22	16:51	266	37:48
Eiserner Handwe	3.60	20:41	5:44	28	6:11	302	9:01	15.70	1:51:48	7:07	22	23:02	272	46:49
Schlüsie	4.10	21:17	5:11	32	7:12	346	10:16	19.80	2:13:05	6:43	22	30:14	290	57:05
Loddenke	3.10	15:08	4:52	17	3:20	257	5:52	22.90	2:28:13	6:28	21	33:34	283	1:02:57
Ilseburg/Markt	3.30	15:23	4:39	14	2:17	166	5:03	26.20	2:43:36	6:14	21	35:51	273	1:08:00