



47. Brockenlauf  
Ilseburg / 02.09.2017

evaluación detallada

LAMPMANN, Samir

Asociación: Berlin  
Dorsal: 472

recorrido: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

categoría:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:44:01

velocidad: 9.51 km/h  
rendimiento en carrera: 6:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 299 (de 500)  
posición en el recorrido/Men: 274 (de 423)  
mejor tiempo del recorrido: 1:35:36

posición en la categoría: 35(de 53)  
mejor tiempo en la categoría: 1:54:00

tiempos parciales

stage score

Total score

| control         | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>min/km | stage score           |                |                 | Total score |                 |                 |                       |                |                 |     |         |
|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|-----|---------|
|                 |             |                 |                 | posición<br>categoría | retraso<br>Men | posición<br>Men | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | posición<br>categoría | retraso<br>Men | posición<br>Men |     |         |
| Loddenke        | 3.30        | 21:29           | 6:30            | 42                    | 7:31           | 357             | 9:30        | 3.30            | 21:29           | 6:30                  | 42             | 7:31            | 357 | 9:30    |
| Schlüsie        | 3.10        | 21:48           | 7:01            | 37                    | 6:15           | 301             | 9:03        | 6.40            | 43:17           | 6:45                  | 42             | 13:46           | 336 | 18:33   |
| Hermannsklippe  | 2.60        | 19:15           | 7:24            | 35                    | 5:32           | 273             | 8:04        | 9.00            | 1:02:32         | 6:56                  | 40             | 19:18           | 324 | 26:37   |
| Brocken         | 3.10        | 31:00           | 10:00           | 35                    | 10:21          | 262             | 13:36       | 12.10           | 1:33:32         | 7:43                  | 38             | 29:11           | 299 | 40:13   |
| Eiserner Handwe | 3.60        | 21:36           | 6:00            | 41                    | 8:19           | 331             | 9:56        | 15.70           | 1:55:08         | 7:20                  | 40             | 37:30           | 307 | 50:09   |
| Schlüsie        | 4.10        | 18:49           | 4:35            | 33                    | 6:01           | 238             | 7:48        | 19.80           | 2:13:57         | 6:45                  | 37             | 43:31           | 296 | 57:57   |
| Loddenke        | 3.10        | 14:24           | 4:38            | 28                    | 3:25           | 207             | 5:08        | 22.90           | 2:28:21         | 6:28                  | 37             | 46:56           | 284 | 1:03:05 |
| Ilseburg/Markt  | 3.30        | 15:40           | 4:44            | 28                    | 3:05           | 191             | 5:20        | 26.20           | 2:44:01         | 6:15                  | 36             | 50:01           | 276 | 1:08:25 |