



47. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2017

evaluación detallada

Zillmann, Uwe

Asociación: Braunschweig
Dorsal: 462

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:47:27

velocidad: 9.32 km/h
rendimiento en carrera: 6:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 329 (de 500)

posición en el recorrido/Men: 302 (de 423)

mejor tiempo del recorrido: 1:35:36

posición en la categoría: 24(de 45)

mejor tiempo en la categoría: 2:07:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
Loddenke	3.30	19:39	5:57	20	3:28	250	7:40	3.30	19:39	5:57	20	3:28	250	7:40
Schlüsie	3.10	20:15	6:31	14	2:54	202	7:30	6.40	39:54	6:14	15	6:22	226	15:10
Hermannsklippe	2.60	18:19	7:02	17	2:58	215	7:08	9.00	58:13	6:28	16	9:20	219	22:18
Brocken	3.10	29:56	9:39	17	5:02	223	12:32	12.10	1:28:09	7:17	16	13:53	219	34:50
Eiserner Handwe	3.60	20:24	5:39	27	5:54	290	8:44	15.70	1:48:33	6:54	16	19:47	242	43:34
Schlüsie	4.10	22:30	5:29	37	8:25	369	11:29	19.80	2:11:03	6:37	20	28:12	274	55:03
Loddenke	3.10	17:33	5:39	36	5:45	364	8:17	22.90	2:28:36	6:29	22	33:57	287	1:03:20
Ilseburg/Markt	3.30	18:51	5:42	35	5:45	360	8:31	26.20	2:47:27	6:23	24	39:42	304	1:11:51