



47. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2017

evaluación detallada

Zillmann, Uwe

Asociación: Braunschweig
Dorsal: 462

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:47:27

velocidad: 9.32 km/h
rendimiento en carrera: 6:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 329 (de 500)

posición en el recorrido/Men: 302 (de 423)

mejor tiempo del recorrido: 1:35:36

posición en la categoría: 24(de 45)

mejor tiempo en la categoría: 2:07:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso categoría	stage score		Total score							
					posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición	retraso		
Loddenke	3.30	19:39	5:57	20	3:28	250	7:40	3.30	19:39	5:57	20	3:28	250	7:40
Schlüsie	3.10	20:15	6:31	14	2:54	202	7:30	6.40	39:54	6:14	15	6:22	226	15:10
Hermannsklippe	2.60	18:19	7:02	17	2:58	215	7:08	9.00	58:13	6:28	16	9:20	219	22:18
Brocken	3.10	29:56	9:39	17	5:02	223	12:32	12.10	1:28:09	7:17	16	13:53	219	34:50
Eiserner Handwe	3.60	20:24	5:39	27	5:54	290	8:44	15.70	1:48:33	6:54	16	19:47	242	43:34
Schlüsie	4.10	22:30	5:29	37	8:25	369	11:29	19.80	2:11:03	6:37	20	28:12	274	55:03
Loddenke	3.10	17:33	5:39	36	5:45	364	8:17	22.90	2:28:36	6:29	22	33:57	287	1:03:20
Ilseburg/Markt	3.30	18:51	5:42	35	5:45	360	8:31	26.20	2:47:27	6:23	24	39:42	304	1:11:51