



47. Brockenlauf  
Ilseburg / 02.09.2017

evaluación detallada

**TWYRDY, Krystian**

Asociación: ULV Wolfsburg  
Dorsal: 7

recorrido: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

categoría:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:50:03

velocidad: 9.17 km/h  
rendimiento en carrera: 6:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 348 (de 500)  
posición en el recorrido/Men: 317 (de 423)  
mejor tiempo del recorrido: 1:35:36

posición en la categoría: 28(de 45)  
mejor tiempo en la categoría: 2:07:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso min/km	stage score		Total score							
					posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso min/km	posición	retraso		
					Men	Men								
Loddenke	3.30	23:43	7:11	40	7:32	407	11:44	3.30	23:43	7:11	40	7:32	407	11:44
Schlüsie	3.10	25:14	8:08	39	7:53	396	12:29	6.40	48:57	7:38	40	15:25	403	24:13
Hermannsklippe	2.60	22:11	8:31	36	6:50	379	11:00	9.00	1:11:08	7:54	40	22:15	394	35:13
Brocken	3.10	30:52	9:57	25	5:58	260	13:28	12.10	1:42:00	8:25	36	27:44	368	48:41
Eiserner Handwe	3.60	19:39	5:27	18	5:09	254	7:59	15.70	2:01:39	7:44	35	32:53	360	56:40
Schlüsie	4.10	19:29	4:45	19	5:24	276	8:28	19.80	2:21:08	7:07	32	38:17	350	1:05:08
Loddenke	3.10	14:04	4:32	11	2:16	181	4:48	22.90	2:35:12	6:46	31	40:33	335	1:09:56
Ilseburg/Markt	3.30	14:51	4:30	7	1:45	124	4:31	26.20	2:50:03	6:29	28	42:18	319	1:14:27