



47. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2017

evaluación detallada

HELSPER, Simone

Asociación: TV Rennerod Run For Fun
Dorsal: 134

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:52:03

velocidad: 9.07 km/h
rendimiento en carrera: 6:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 363 (de 500)
posición en el recorrido/Women: 38 (de 77)
mejor tiempo del recorrido: 1:57:27

posición en la categoría: 8(de 16)
mejor tiempo en la categoría: 2:23:47

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score		Total score		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				posición	retraso	posición	retraso				posición	retraso	Women	Women
Loddenke	3.30	21:44	6:35	10	4:16	49	7:03	3.30	21:44	6:35	10	4:16	49	7:03
Schlüsie	3.10	22:04	7:07	7	2:50	31	5:55	6.40	43:48	6:50	8	7:06	40	12:58
Hermannsklippe	2.60	21:16	8:10	9	4:01	44	6:49	9.00	1:05:04	7:13	8	11:07	41	19:47
Brocken	3.10	33:06	10:40	7	5:13	39	10:49	12.10	1:38:10	8:06	8	16:20	40	30:36
Eiserner Handwe	3.60	21:22	5:56	9	4:20	43	8:14	15.70	1:59:32	7:36	8	20:40	42	38:50
Schlüsie	4.10	19:29	4:45	7	2:25	35	6:21	19.80	2:19:01	7:01	8	23:05	39	45:11
Loddenke	3.10	15:08	4:52	6	1:53	27	3:43	22.90	2:34:09	6:43	8	24:58	38	48:54
Ilseburg/Markt	3.30	17:54	5:25	10	3:18	46	17:39	26.20	2:52:03	6:34	8	28:16	39	2:51:48