



47. Brockenlauf Ilseburg / 02.09.2017

evaluación detallada

MACHINEK, Horst

Asociación: Maschsee-Sharks Hannover
Dorsal: 430

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:58:04

velocidad: 8.76 km/h
rendimiento en carrera: 6:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 397 (de 500)

posición en el recorrido/Men: 351 (de 423)

mejor tiempo del recorrido: 1:35:36

posición en la categoría: 33(de 45)

mejor tiempo en la categoría: 2:07:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Men	retraso Men
Loddenke	3.30	20:50	6:18	31	4:39	325	8:51	3.30	20:50	6:18	31	4:39	325	8:51
Schlüsse	3.10	23:11	7:28	35	5:50	360	10:26	6.40	44:01	6:52	32	10:29	348	19:17
Hermannsklippe	2.60	21:38	8:19	35	6:17	368	10:27	9.00	1:05:39	7:17	34	16:46	355	29:44
Brocken	3.10	33:37	10:50	31	8:43	339	16:13	12.10	1:39:16	8:12	34	25:00	356	45:57
Eiserner Handwe	3.60	21:40	6:01	30	7:10	332	10:00	15.70	2:00:56	7:42	34	32:10	359	55:57
Schlüsse	4.10	22:30	5:29	37	8:25	369	11:29	19.80	2:23:26	7:14	35	40:35	361	1:07:26
Loddenke	3.10	16:31	5:19	33	4:43	340	7:15	22.90	2:39:57	6:59	34	45:18	357	1:14:41
Ilseburg/Markt	3.30	18:07	5:29	29	5:01	327	7:47	26.20	2:58:04	6:47	33	50:19	353	1:22:28