



47. Brockenlauf Ilseburg / 02.09.2017

evaluación detallada

JANUSCHKEWITZ, Stephan

Asociación: Bremen

Dorsal: 203

recorrido: 26.20 km

26,2 km - Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:59:36

velocidad: 8.69 km/h

rendimiento en carrera: 6:51 min/km

posición en el recorrido/Total: 406 (de 500)

posición en el recorrido/Men: 358 (de 423)

mejor tiempo del recorrido: 1:35:36

posición en la categoría: 47(de 53)

mejor tiempo en la categoría: 1:54:00

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	etapa posición	etapa retraso	etapa posición	etapa retraso	Total km	Total tiempo	Total min/km	Total posición	Total retraso	Total posición	Total retraso
Loddenke	3.30	22:52	6:55	53	8:54	396	10:53	3.30	22:52	6:55	53	8:54	396	10:53
Schlüsse	3.10	25:00	8:03	53	9:27	391	12:15	6.40	47:52	7:28	53	18:21	396	23:08
Hermannsklippe	2.60	22:41	8:43	51	8:58	384	11:30	9.00	1:10:33	7:50	51	27:19	389	34:38
Brocken	3.10	33:17	10:44	44	12:38	330	15:53	12.10	1:43:50	8:34	50	39:29	376	50:31
Eiserner Handwe	3.60	21:44	6:02	42	8:27	334	10:04	15.70	2:05:34	7:59	50	47:56	372	1:00:35
Schlüsse	4.10	20:34	5:00	41	7:46	322	9:33	19.80	2:26:08	7:22	50	55:42	370	1:10:08
Loddenke	3.10	15:45	5:04	39	4:46	294	6:29	22.90	2:41:53	7:04	48	1:00:28	363	1:16:37
Ilseburg/Markt	3.30	17:43	5:22	40	5:08	305	7:23	26.20	2:59:36	6:51	48	1:05:36	360	1:24:00