



47. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2017

evaluación detallada

ARNHOLD, Gerd

Asociación: Rennsteiglaufverein
Dorsal: 19

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 3:00:23

velocidad: 8.71 km/h
rendimiento en carrera: 6:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 412 (de 500)
posición en el recorrido/Men: 362 (de 423)
mejor tiempo del recorrido: 1:35:36

posición en la categoría: 36(de 45)
mejor tiempo en la categoría: 2:07:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Loddenke	3.30	21:04	6:23	35	4:53	346	9:05	3.30	21:04	6:23	35	4:53	346	9:05
Schlüsie	3.10	23:00	7:25	34	5:39	359	10:15	6.40	44:04	6:53	33	10:32	350	19:20
Hermannsklippe	2.60	20:35	7:54	33	5:14	344	9:24	9.00	1:04:39	7:11	32	15:46	347	28:44
Brocken	3.10	33:32	10:49	30	8:38	336	16:08	12.10	1:38:11	8:06	32	23:55	347	44:52
Eiserner Handwe	3.60	22:39	6:17	36	8:09	363	10:59	15.70	2:00:50	7:41	33	32:04	357	55:51
Schlüsie	4.10	22:27	5:28	36	8:22	368	11:26	19.80	2:23:17	7:14	34	40:26	360	1:07:17
Loddenke	3.10	17:37	5:40	37	5:49	367	8:21	22.90	2:40:54	7:01	35	46:15	359	1:15:38
Ilseburg/Markt	3.30	19:29	5:54	38	6:23	374	9:09	26.20	3:00:23	6:53	36	52:38	364	1:24:47