



47. Brockenlauf  
Ilseburg / 02.09.2017

evaluación detallada

**SPRENGER, Jon**

Asociación: Hannover  
Dorsal: 240

recorrido: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

categoría:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 3:05:13

velocidad: 8.42 km/h  
rendimiento en carrera: 7:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 429 (de 500)  
posición en el recorrido/Men: 374 (de 423)  
mejor tiempo del recorrido: 1:35:36

posición en la categoría: 40(de 46)  
mejor tiempo en la categoría: 1:41:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
Loddenke	3.30	21:48	6:36	43	9:37	369	9:49	3.30	21:48	6:36	43	9:37	369	9:49
Schlüsie	3.10	23:54	7:42	44	10:29	372	11:09	6.40	45:42	7:08	43	20:06	374	20:58
Hermannsklippe	2.60	21:53	8:24	43	9:56	377	10:42	9.00	1:07:35	7:30	43	30:02	374	31:40
Brocken	3.10	34:42	11:11	41	16:12	363	17:18	12.10	1:42:17	8:27	42	46:14	372	48:58
Eiserner Handwe	3.60	20:33	5:42	34	7:53	295	8:53	15.70	2:02:50	7:49	41	54:07	365	57:51
Schlüsie	4.10	21:25	5:13	39	9:28	348	10:24	19.80	2:24:15	7:17	42	1:03:35	364	1:08:15
Loddenke	3.10	18:42	6:01	42	8:42	390	9:26	22.90	2:42:57	7:06	42	1:12:17	367	1:17:41
Ilseburg/Markt	3.30	22:16	6:44	44	11:16	409	11:56	26.20	3:05:13	7:04	41	1:23:33	376	1:29:37