



47. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2017

evaluación detallada

KRAUSE, Karl-Heinz

Asociación: erst laufen dann saufen
Dorsal: 378

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 3:32:56

velocidad: 7.38 km/h
rendimiento en carrera: 8:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 479 (de 500)
posición en el recorrido/Men: 410 (de 423)
mejor tiempo del recorrido: 1:35:36

posición en la categoría: 43(de 45)
mejor tiempo en la categoría: 2:07:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso min/km	stage score			Total score						
					posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso		
					Men	Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición	retraso	posición	retraso	
Loddenke	3.30	24:24	7:23	43	8:13	412	12:25	3.30	24:24	7:23	43	8:13	412	12:25
Schlüsie	3.10	25:46	8:18	41	8:25	403	13:01	6.40	50:10	7:50	42	16:38	409	25:26
Hermannsklippe	2.60	26:16	10:06	45	10:55	418	15:05	9.00	1:16:26	8:29	45	27:33	413	40:31
Brocken	3.10	40:36	13:05	45	15:42	414	23:12	12.10	1:57:02	9:40	45	42:46	414	1:03:43
Eiserner Handwe	3.60	27:11	7:33	43	12:41	413	15:31	15.70	2:24:13	9:11	45	55:27	414	1:19:14
Schlüsie	4.10	26:43	6:30	43	12:38	409	15:42	19.80	2:50:56	8:37	43	1:08:05	412	1:34:56
Loddenke	3.10	19:35	6:19	42	7:47	402	10:19	22.90	3:10:31	8:19	43	1:15:52	411	1:45:15
Ilseburg/Markt	3.30	22:25	6:47	43	9:19	410	12:05	26.20	3:32:56	8:07	43	1:25:11	412	1:57:20