



8. Drei-Kirchen-Neujahrslauf  
Günthersleben-Sportplatz / 15.01.2017

evaluación detallada

Gippnov, Michael

Asociación: DLRG Gotha  
Dorsal: 1378

recorrido: 10.00 km  
Hauptlauf

categoría:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 46:17

velocidad: 12.96 km/h  
rendimiento en carrera: 4:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 52 (de 132)  
posición en el recorrido/Men: 45 (de 98)  
mejor tiempo del recorrido: 31:50

posición en la categoría: 10(de 16)  
mejor tiempo en la categoría: 31:50