



8. Drei-Kirchen-Neujahrslauf  
Günthersleben-Sportplatz / 15.01.2017

evaluación detallada

**Knaak, Susan**

Asociación: FitnessFirst Göttingen  
Dorsal: 1369

recorrido: 10.00 km  
Hauptlauf

categoría:  
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:01:31

velocidad: 9.75 km/h  
rendimiento en carrera: 6:09 min/km

posición en el recorrido/Total: 121 (de 132)  
posición en el recorrido/Women: 28 (de 34)  
mejor tiempo del recorrido: 38:28

posición en la categoría: 6(de 6)  
mejor tiempo en la categoría: 45:34