



4. Erfurt Marathon

Erfurt / 19.08.2017

evaluación detallada

Sonntags halb zehn im Steiger Mix

tiempo total: 3:50:21

Dorsal: 108

velocidad: 10.94 km/h

rendimiento en carrera: 5:27 min/km

recorrido: 42.30 km

posición en el recorrido/Total: 10 (de 13)

Erfurt Marathon 2er Staffel

posición en el recorrido/Total: 10 (de 13)

mejor tiempo del recorrido: 3:14:47

categoría:

posición en la categoría: 5(de 5)

Mixstaffel

mejor tiempo en la categoría: 3:14:47

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa | etapa | etapa | posició | retraso | posició | retraso | Total | Total | Total | posició | retraso | posició | retraso | Total | Total |
|-----------------|-------|---------|--------|-----------|-----------|---------|---------|-------|---------|--------|-----------|-----------|---------|---------|-------|-------|
| | km | tiempo | min/km | categoría | categoría | Total | Total | km | tiempo | min/km | categoría | categoría | Total | Total | | |
| Wechselstelle 2 | 22.00 | 1:40:10 | 4:33 | 1 | - | 1 | - | 22.00 | 1:40:10 | 4:33 | 1 | - | 1 | - | | |
| Erfurt | 20.30 | 2:10:11 | 6:24 | 5 | 46:45 | 12 | 46:45 | 42.30 | 3:50:21 | 5:26 | 5 | 35:34 | 10 | 35:34 | | |