



## 4. Erfurt Marathon

Erfurt / 19.08.2017

evaluación detallada

Sonntags halb zehn im Steiger Mix

tiempo total: 3:50:21

Dorsal: 108

velocidad: 11.02 km/h

rendimiento en carrera: 5:27 min/km

recorrido: 42.30 km

posición en el recorrido/Total: 10 (de 13)

Erfurt Marathon 2er Staffel

posición en el recorrido/Total: 10 (de 13)

mejor tiempo del recorrido: 3:14:47

categoría:

posición en la categoría: 5(de 5)

Mixstaffel

mejor tiempo en la categoría: 3:14:47

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total		
Wechselstelle 2	22.00	1:40:10	4:33	1	-	1	-	22.00	1:40:10	4:33	1	-	1	-		
Erfurt	20.30	2:10:11	6:24	5	46:45	12	46:45	42.30	3:50:21	5:26	5	35:34	10	35:34		