



4. Erfurt Marathon

Erfurt / 19.08.2017

evaluación detallada

We run this town

Dorsal: 121

recorrido: 42.30 km

Erfurt Marathon 4er Staffel

categoría:

Mixstaffel

tiempo total: 3:59:43

velocidad: 10.59 km/h

rendimiento en carrera: 5:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 16 (de 22)

posición en el recorrido/Total: 16 (de 22)

mejor tiempo del recorrido: 2:53:51

posición en la categoría: 7(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 2:53:51

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score				Total score						
				posició categoría	retraso Total	posició categoría	retraso Total	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	posició categoría	retraso Total	Total	
Wechselstelle 1	10.30	55:44	5:24	10	16:13	19	16:13	10.30	55:44	5:24	10	16:13	19	16:13
Wechselstelle 2	11.70	1:13:51	6:18	10	25:26	20	25:26	22.00	2:09:35	5:53	10	41:39	20	41:39
Wechselstelle 3	9.50	51:29	5:25	4	10:53	9	10:53	31.50	3:01:04	5:44	8	52:32	18	52:32
Erfurt	10.80	58:39	5:25	7	13:20	13	13:20	42.30	3:59:43	5:40	7	1:05:52	16	1:05:52