



4. Erfurt Marathon

Erfurt / 19.08.2017

evaluación detallada

We run this town

Dorsal: 121

recorrido: 42.30 km

Erfurt Marathon 4er Staffel

categoría:

Mixstaffel

tiempo total: 3:59:43

velocidad: 10.51 km/h

rendimiento en carrera: 5:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 16 (de 22)

posición en el recorrido/Total: 16 (de 22)

mejor tiempo del recorrido: 2:53:51

posición en la categoría: 7(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 2:53:51

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa posició min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|-----------------|-------------|-----------------|----------------------------|----------------------|----------------------|------------------|------------------|-------------|-----------------|----------------------------|-------------------------------|-------------------------------|----------------|---------|
| | | | | retraso categoría | retraso categoría | retraso Total | retraso Total | Total km | Total tiempo | Total posició min/km | Total retraso categoría | Total retraso categoría | Total Total | |
| Wechselstelle 1 | 10.30 | 55:44 | 5:24 | 10 | 16:13 | 19 | 16:13 | 10.30 | 55:44 | 5:24 | 10 | 16:13 | 19 | 16:13 |
| Wechselstelle 2 | 11.70 | 1:13:51 | 6:18 | 10 | 25:26 | 20 | 25:26 | 22.00 | 2:09:35 | 5:53 | 10 | 41:39 | 20 | 41:39 |
| Wechselstelle 3 | 9.50 | 51:29 | 5:25 | 4 | 10:53 | 9 | 10:53 | 31.50 | 3:01:04 | 5:44 | 8 | 52:32 | 18 | 52:32 |
| Erfurt | 10.80 | 58:39 | 5:25 | 7 | 13:20 | 13 | 13:20 | 42.30 | 3:59:43 | 5:40 | 7 | 1:05:52 | 16 | 1:05:52 |