



4. Erfurt Marathon

Erfurt / 19.08.2017

evaluación detallada

Sonntags halb zehn im Steiger

Dorsal: 109

recorrido: 42.30 km

Erfurt Marathon 4er Staffel

categoría:

Frauenstaffel

tiempo total: 4:24:30

velocidad: 9.53 km/h

rendimiento en carrera: 6:15 min/km

posición en el recorrido/Total: 21 (de 22)

posición en el recorrido/Total: 21 (de 22)

mejor tiempo del recorrido: 2:53:51

posición en la categoría: 2(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 3:54:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		etapa		Total		Total		Total	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso
Wechselstelle 1	10.30	1:00:12	5:50	2	8:56	22	20:41	10.30	1:00:12	5:50	2	8:56	22	20:41
Wechselstelle 2	11.70	1:17:55	6:39	2	13:09	21	29:30	22.00	2:18:07	6:16	2	22:05	22	50:11
Wechselstelle 3	9.50	1:03:08	6:38	2	5:44	20	22:32	31.50	3:21:15	6:23	2	27:49	22	1:12:43
Erfurt	10.80	1:03:15	5:51	2	1:43	18	17:56	42.30	4:24:30	6:15	2	29:32	21	1:30:39