



4. Erfurt Marathon

Erfurt / 19.08.2017

evaluación detallada

Die Rödlvoigts

Dorsal: 21

recorrido: 42.30 km

Erfurt Marathon 4er Staffel

categoría:

Mixstaffel

tiempo total: 3:35:18

velocidad: 11.79 km/h

rendimiento en carrera: 5:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 7 (de 22)

posición en el recorrido/Total: 7 (de 22)

mejor tiempo del recorrido: 2:53:51

posición en la categoría: 4(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 2:53:51

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score		Total score		Total km	Total tiempo	Total posición min/km	stage score		Total score	
				categoría	retraso	categoría	retraso				categoría	retraso	categoría	retraso
Wechselstelle 1	10.30	47:39	4:37	4	8:08	6	8:08	10.30	47:39	4:37	4	8:08	6	8:08
Wechselstelle 2	11.70	1:02:16	5:19	5	13:51	12	13:51	22.00	1:49:55	4:59	5	21:59	9	21:59
Wechselstelle 3	9.50	48:49	5:08	3	8:13	6	8:13	31.50	2:38:44	5:02	4	30:12	6	30:12
Erfurt	10.80	56:34	5:14	6	11:15	11	11:15	42.30	3:35:18	5:05	4	41:27	7	41:27