

evaluación detallada

Vier Viertel

Dorsal: 64

recorrido: 42.30 km

Erfurt Marathon 4er Staffel

categoría: Mixstaffel tiempo total: 3:19:39

velocidad: 12.62 km/h

rendimiento en carrera: 4:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 4 (de 22) posición en el recorrido/Total: 4 (de 22) mejor tiempo del recorrido: 2:53:51

posición en la categoría: 2(de 11) mejor tiempo en la categoría: 2:53:51

tiempos parciales stage score Total score

control	etapa	etapa etapaposició retrasoposició retraso						Total	Total	Total posició retrasposició ret				
	km	tiempo	min/kma	tego	categoría	Total	Total	km	tiempo	min/kroa	ategoi	categoría	Total	Total
Wechselstelle 1	10.30	42:17	4:06	2	2:46	2	2:46	10.30	42:17	4:06	2	2:46	2	2:46
Wechselstelle 2	11.70	53:28	4:34	2	5:03	4	5:03	22.00	1:35:45	4:21	2	7:49	3	7:49
Wechselstelle 3	9.50	53:17	5:36	5	12:41	11	12:41	31.50	2:29:02	4:43	2	20:30	3	20:30
Erfurt	10.80	50:37	4:41	3	5:18	6	5:18	42.30	3:19:39	4:43	2	25:48	4	25:48