



## 4. Erfurt Marathon

Erfurt / 19.08.2017

evaluación detallada

PDV Power Runners

Dorsal: 95

recorrido: 42.30 km

Erfurt Marathon 4er Staffel

categoría:

Männerstaffel

tiempo total: 3:41:06

velocidad: 11.40 km/h

rendimiento en carrera: 5:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 9 (de 22)

posición en el recorrido/Total: 9 (de 22)

mejor tiempo del recorrido: 2:53:51

posición en la categoría: 5(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 3:08:16

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Total	retraso Total	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	Total retraso categoría	Total retraso Total		
Wechselstelle 1	10.30	57:10	5:33	9	13:34	20	17:39	10.30	57:10	5:33	9	13:34	20	17:39
Wechselstelle 2	11.70	1:05:30	5:35	8	16:10	15	17:05	22.00	2:02:40	5:34	8	29:44	15	34:44
Wechselstelle 3	9.50	41:44	4:23	1	-	2	1:08	31.50	2:44:24	5:13	6	24:30	10	35:52
Erfurt	10.80	56:42	5:15	6	8:20	12	11:23	42.30	3:41:06	5:13	5	32:50	9	47:15