



4. Erfurt Marathon

Erfurt / 19.08.2017

evaluación detallada

Dynapox Runners 4er

Dorsal: 119

recorrido: 42.30 km

Erfurt Marathon 4er Staffel

categoría:

Mixstaffel

tiempo total: 3:44:17

velocidad: 11.32 km/h

rendimiento en carrera: 5:18 min/km

posición en el recorrido/Total: 11 (de 22)

posición en el recorrido/Total: 11 (de 22)

mejor tiempo del recorrido: 2:53:51

posición en la categoría: 6(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 2:53:51

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Total	retraso Total	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Total	retraso Total
Wechselstelle 1	10.30	49:40	4:49	6	10:09	9	10:09	10.30	49:40	4:49	6	10:09	9	10:09
Wechselstelle 2	11.70	57:09	4:53	3	8:44	6	8:44	22.00	1:46:49	4:51	4	18:53	6	18:53
Wechselstelle 3	9.50	1:07:03	7:03	10	26:27	21	26:27	31.50	2:53:52	5:31	6	45:20	16	45:20
Erfurt	10.80	50:25	4:40	2	5:06	4	5:06	42.30	3:44:17	5:18	6	50:26	11	50:26