



4. Erfurt Marathon

Erfurt / 19.08.2017

evaluación detallada

STEIGLEDER, Norman

Asociación: SPD Ortsverein Erfurt Süd-Ost

Dorsal: 66

recorrido: 42.30 km

Marathon Einzel

categoría:

Männer

tiempo total: 5:13:23

velocidad: 8.10 km/h

rendimiento en carrera: 7:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 56 (de 63)

posición en el recorrido/Men: 49 (de 56)

mejor tiempo del recorrido: 2:59:40

posición en la categoría: 49(de 56)

mejor tiempo en la categoría: 2:59:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	Total retraso categoría	Total retraso Men		
Nördlichster Punkt	4.90	23:51	4:52	21	5:09	21	5:09	4.90	23:51	4:52	21	5:09	21	5:09
Wechselstelle 1	5.40	29:42	5:29	23	9:09	23	9:09	10.30	53:33	5:11	22	12:22	22	12:22
Wechselstelle 2	11.70	1:21:48	6:59	48	31:56	48	31:56	22.00	2:15:21	6:09	40	43:58	40	43:58
Südlichster Punkt	5.50	48:37	8:50	52	23:57	52	23:57	27.50	3:03:58	6:41	46	1:07:55	46	1:07:55
Wechselstelle 3	4.00	39:56	9:58	53	22:11	53	22:11	31.50	3:43:54	7:06	49	1:30:06	49	1:30:06
Erfurt	10.80	1:29:29	8:17	49	43:37	49	43:37	42.30	5:13:23	7:24	49	2:13:43	49	2:13:43