



4. Erfurt Marathon

Erfurt / 19.08.2017

evaluación detallada

PUKSHOFER, Katja

Asociación: Annakram

Dorsal: 82

recorrido: 23.50 km

Halbmarathon Nordic Walking

categoría:

Frauen

tiempo total: 4:41:06

velocidad: 4.91 km/h

rendimiento en carrera: 11:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 7 (de 7)

posición en el recorrido/Women: 7 (de 7)

mejor tiempo del recorrido: 3:45:28

posición en la categoría: 7(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 3:45:28

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa		stage score		Total		Total		Total			
			posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	
			category	category	Women	Women				category	category	Women	Women	
Wechselstelle 2	12.00	2:15:41	11:18	7	21:45	7	21:45	12.00	2:15:41	11:18	7	21:45	7	21:45
Erfurt	11.50	2:25:25	12:38	7	33:59	7	33:59	23.50	4:41:06	11:57	7	55:38	7	55:38