



4. Erfurt Marathon

Erfurt / 19.08.2017

evaluación detallada

RÖSE, Kristin

Asociación: Hassleber Feld und Wiesenläufer
Dorsal: 93

recorrido: 42.30 km

Marathon Nordic Walking

categoría:

Frauen

tiempo total: 8:09:04

velocidad: 5.15 km/h

rendimiento en carrera: 11:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 3 (de 5)

posición en el recorrido/Women: 2 (de 4)

mejor tiempo del recorrido: 6:28:52

posición en la categoría: 2(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 6:28:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Women	posición categoría	posición Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	posición Women	retraso categoría	retraso Women
Nördlichster Punkt	4.90	47:01	9:35	2	6:37	2	6:37	4.90	47:01	9:35	2	6:37	2	6:37
Wechselstelle 1	5.40	55:19	10:14	4	7:06	4	7:06	10.30	1:42:20	9:56	2	13:43	2	13:43
Wechselstelle 2	11.70	2:05:55	10:45	2	18:23	2	18:23	22.00	3:48:15	10:22	2	32:06	2	32:06
Südlichster Punkt	5.50	1:05:13	11:51	4	13:48	4	13:48	27.50	4:53:28	10:40	4	45:54	4	45:54
Wechselstelle 3	4.00	53:14	13:18	2	14:54	2	14:54	31.50	5:46:42	11:00	4	1:00:48	4	1:00:48
Erfurt	10.80	2:22:22	13:10	2	39:24	2	39:24	42.30	8:09:04	11:33	2	1:40:12	2	1:40:12