



4. Erfurt Marathon

Erfurt / 19.08.2017

evaluación detallada

DICTUS, Dennis

Asociación: FreiLauf

Dorsal: 55

recorrido: 42.30 km

Marathon Einzel

categoría:

Männer

tiempo total: 3:56:00

velocidad: 10.68 km/h

rendimiento en carrera: 5:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 15 (de 63)

posición en el recorrido/Men: 13 (de 56)

mejor tiempo del recorrido: 2:59:40

posición en la categoría: 13(de 56)

mejor tiempo en la categoría: 2:59:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score								
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso			
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	posición	
Nördlichster Punkt	4.90	23:41	4:49	18	4:59	18	4:59	18	4:59	4.90	23:41	4:49	18	4:59	18	4:59
Wechselstelle 1	5.40	29:12	5:24	20	8:39	20	8:39	20	8:39	10.30	52:53	5:08	20	11:42	20	11:42
Wechselstelle 2	11.70	1:06:30	5:41	15	16:38	15	16:38	15	16:38	22.00	1:59:23	5:25	16	28:00	16	28:00
Südlichster Punkt	5.50	31:51	5:47	11	7:11	11	7:11	11	7:11	27.50	2:31:14	5:29	12	35:11	12	35:11
Wechselstelle 3	4.00	24:45	6:11	15	7:00	15	7:00	15	7:00	31.50	2:55:59	5:35	12	42:11	12	42:11
Erfurt	10.80	1:00:01	5:33	14	14:09	14	14:09	14	14:09	42.30	3:56:00	5:34	13	56:20	13	56:20