4. Erfurt Marathon

Erfurt / 19.08.2017

evaluación detallada

LITJENS, Paul

Asociación: dolichos
Dorsal: 58

recorrido: 42.30 km
Marathon Einzel

categoría:
Männer

tiempo total: 4:18:02

velocidad: 9.84 km/h
rendimiento en carrera: 6:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 33 (de 63)
posición en el recorrido/Men: 30 (de 56)
mejor tiempo del recorrido: 2:59:40

posición en la categoría: 30(de 56)
mejor tiempo en la categoría: 2:59:40

tiempos parciales

control	stage score							Total score						
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men
Nördlichster Punl	4.90	24:12	4:56	24	5:30	24	5:30	4.90	24:12	4:56	24	5:30	24	5:30
Wechselstelle 1	5.40	29:42	5:29	23	9:09	23	9:09	10.30	53:54	5:13	23	12:43	23	12:43
Wechselstelle 2	11.70	1:10:08	5:59	28	20:16	28	20:16	22.00	2:04:02	5:38	27	32:39	27	32:39
Südlichster Punk	5.50	37:16	6:46	35	12:36	35	12:36	27.50	2:41:18	5:51	29	45:15	29	45:15
Wechselstelle 3	4.00	27:57	6:59	32	10:12	32	10:12	31.50	3:09:15	6:00	30	55:27	30	55:27
Erfurt	10.80	1:08:47	6:22	30	22:55	30	22:55	42.30	4:18:02	6:06	30	1:18:22	30	1:18:22