



## 4. Erfurt Marathon

Erfurt / 19.08.2017

### evaluación detallada

**RÜCKERT, Jens**

Asociación: Arnstadt

Dorsal: 30

recorrido: 42.30 km

Marathon Einzel

categoría:

Männer

tiempo total: 4:19:06

velocidad: 9.73 km/h

rendimiento en carrera: 6:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 35 (de 63)

posición en el recorrido/Men: 32 (de 56)

mejor tiempo del recorrido: 2:59:40

posición en la categoría: 32(de 56)

mejor tiempo en la categoría: 2:59:40

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

| control            | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score          |                 |                | Total score |                 |                   |                      |                 |                |    |         |
|--------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|-----------------|----------------|-------------|-----------------|-------------------|----------------------|-----------------|----------------|----|---------|
|                    |             |                 |                        | retraso<br>categoría | posición<br>Men | retraso<br>Men | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>posición | retraso<br>categoría | posición<br>Men | retraso<br>Men |    |         |
| Nördlichster Punkt | 4.90        | 25:49           | 5:16                   | 43                   | 7:07            | 43             | 7:07        | 4.90            | 25:49             | 5:16                 | 43              | 7:07           | 43 | 7:07    |
| Wechselstelle 1    | 5.40        | 31:14           | 5:47                   | 40                   | 10:41           | 40             | 10:41       | 10.30           | 57:03             | 5:32                 | 41              | 15:52          | 41 | 15:52   |
| Wechselstelle 2    | 11.70       | 1:13:49         | 6:18                   | 35                   | 23:57           | 35             | 23:57       | 22.00           | 2:10:52           | 5:56                 | 37              | 39:29          | 37 | 39:29   |
| Südlichster Punkt  | 5.50        | 35:55           | 6:31                   | 28                   | 11:15           | 28             | 11:15       | 27.50           | 2:46:47           | 6:03                 | 34              | 50:44          | 34 | 50:44   |
| Wechselstelle 3    | 4.00        | 27:14           | 6:48                   | 30                   | 9:29            | 30             | 9:29        | 31.50           | 3:14:01           | 6:09                 | 34              | 1:00:13        | 34 | 1:00:13 |
| Erfurt             | 10.80       | 1:05:05         | 6:01                   | 22                   | 19:13           | 22             | 19:13       | 42.30           | 4:19:06           | 6:07                 | 32              | 1:19:26        | 32 | 1:19:26 |