



### 3. Erfurter Campuslauf Einzel

Erfurt / 10.05.2017

#### evaluación detallada

Lafon, Guillaume

Asociación: LTV Erfurt

Dorsal: 188

recorrido: 10.00 km

Hauptlauf

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 39:40

velocidad: 15.13 km/h

rendimiento en carrera: 3:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 12 (de 77)

posición en el recorrido/Men: 12 (de 49)

mejor tiempo del recorrido: 33:11

posición en la categoría: 9(de 31)

mejor tiempo en la categoría: 33:46

#### tiempos parciales

#### stage score

#### Total score

| control | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score          |                 |                | Total score |                 |                   |                      |                 |                |    |      |
|---------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|-----------------|----------------|-------------|-----------------|-------------------|----------------------|-----------------|----------------|----|------|
|         |             |                 |                        | retraso<br>categoría | posición<br>Men | retraso<br>Men | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>posición | retraso<br>categoría | posición<br>Men | retraso<br>Men |    |      |
| Runde   | 2.00        | 7:19            | 3:39                   | 9                    | 6:28            | 12             | 6:28        | 2.00            | 7:19              | 3:39                 | 9               | 6:28           | 12 | 6:28 |
| Runde   | 2.00        | 7:34            | 3:46                   | 7                    | 0:48            | 10             | 0:49        | 4.00            | 14:53             | 3:43                 | 9               | 4:00           | 12 | 4:00 |
| Runde   | 2.00        | 7:59            | 3:59                   | 8                    | 1:12            | 11             | 1:19        | 6.00            | 22:52             | 3:48                 | 9               | 2:50           | 12 | 2:58 |
| Runde   | 2.00        | 8:34            | 4:16                   | 12                   | 1:40            | 18             | 1:53        | 8.00            | 31:26             | 3:55                 | 9               | 4:30           | 12 | 4:51 |
| Ziel    | 2.00        | 8:14            | 4:06                   | 12                   | 1:24            | 17             | 1:38        | 10.00           | 39:40             | 3:57                 | 9               | 5:54           | 12 | 6:29 |