



### 3. Erfurter Campuslauf Einzel

Erfurt / 10.05.2017

#### evaluación detallada

**Schwuchow, Manuel**

Asociación: Urbanfit Erfurt

Dorsal: 166

recorrido: 10.00 km

Hauptlauf

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 47:36

velocidad: 12.61 km/h

rendimiento en carrera: 4:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 43 (de 77)

posición en el recorrido/Men: 34 (de 49)

mejor tiempo del recorrido: 33:11

posición en la categoría: 3(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 37:23

#### tiempos parciales

#### stage score

#### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso			
			Men	Men	Men				Men	Men	Men			
Runde	2.00	8:45	4:22	3	1:36	36	7:54	2.00	8:45	4:22	3	1:36	36	7:54
Runde	2.00	9:25	4:42	3	1:52	36	2:40	4.00	18:10	4:32	3	3:28	38	7:17
Runde	2.00	9:52	4:56	3	2:18	35	3:12	6.00	28:02	4:40	3	5:46	38	8:08
Runde	2.00	10:05	5:02	3	2:30	35	3:24	8.00	38:07	4:45	3	8:16	39	11:32
Ziel	2.00	9:29	4:44	3	1:57	33	2:53	10.00	47:36	4:45	3	10:13	34	14:25