



### 3. Erfurter Campuslauf Einzel

Erfurt / 10.05.2017

#### evaluación detallada

**FRITZLAR, Heike**

Asociación: Mühlhäuser Röblinglauf e.V.

Dorsal: 142

recorrido: 10.00 km

Hauptlauf

categoría:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 54:08

velocidad: 11.08 km/h

rendimiento en carrera: 5:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 62 (de 77)

posición en el recorrido/Women: 17 (de 28)

mejor tiempo del recorrido: 41:13

posición en la categoría: 1(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 54:08

#### tiempos parciales

#### stage score

#### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Runde	2.00	10:39	5:19	1	-	19	2:55	2.00	10:39	5:19	1	-	19	2:55
Runde	2.00	10:52	5:26	1	-	18	2:39	4.00	21:31	5:22	1	-	19	5:33
Runde	2.00	11:13	5:36	2	0:01	19	2:51	6.00	32:44	5:27	2	0:01	20	8:21
Runde	2.00	11:10	5:34	1	-	18	2:44	8.00	43:54	5:29	1	-	19	10:57
Ziel	2.00	10:14	5:06	1	-	14	2:05	10.00	54:08	5:24	1	-	17	12:55