



5.Erfurter Waldlauf und 17.Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 11.06.2017

evaluación detallada

KOCH, Dominik

Asociación: Rennsteiglaufverein LG Süd

Dorsal: 95

recorrido: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 46:24

velocidad: 15.52 km/h

rendimiento en carrera: 3:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 4 (de 117)

posición en el recorrido/Men: 4 (de 117)

mejor tiempo del recorrido: 43:59

posición en la categoría: 1(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 46:24