



5.Erfurter Waldlauf und 17.Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 11.06.2017

evaluación detallada

LORENZ, Heike

Asociación: AWO

Dorsal: 107

recorrido: 10.00 km

Thüringer Frauenlauf

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 57:14

velocidad: 10.48 km/h

rendimiento en carrera: 5:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 37 (de 78)

posición en el recorrido/Women: 37 (de 78)

mejor tiempo del recorrido: 40:05

posición en la categoría: 3(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 56:17