

## 5. Erfurter Waldlauf und 17. Thüringer Frauenlauf Erfurt, Steigerwald / 11.06.2017

## evaluación detallada

Zwinkau, Annett

Asociación: Erfurt

Dorsal: 301

recorrido: 10.00 km Thüringer Frauenlauf

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 59:34

velocidad: 10.07 km/h

rendimiento en carrera: 5:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 48 (de 78) posición en el recorrido/Women: 48 (de 78)

mejor tiempo del recorrido: 40:05

posición en la categoría: 7(de 11) mejor tiempo en la categoría: 56:17