



## 5.Erfurter Waldlauf und 17.Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 11.06.2017

### evaluación detallada

**DEMBECK, Katja**

Asociación: DaRoTel GmbH

Dorsal: 36

recorrido: 10.00 km

Thüringer Frauenlauf

categoría:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:02:35

velocidad: 9.59 km/h

rendimiento en carrera: 6:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 56 (de 78)

posición en el recorrido/Women: 56 (de 78)

mejor tiempo del recorrido: 40:05

posición en la categoría: 7(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 40:05