



## 5.Erfurter Waldlauf und 17.Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 11.06.2017

### evaluación detallada

**Siemon, Thomas**

Asociación: SV Blau Weiß Creuzburg

Dorsal: 289

recorrido: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 52:31

velocidad: 13.71 km/h

rendimiento en carrera: 4:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 15 (de 117)

posición en el recorrido/Men: 15 (de 117)

mejor tiempo del recorrido: 43:59

posición en la categoría: 2(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 50:26