



5.Erfurter Waldlauf und 17.Thüringer Frauenlauf
Erfurt, Steigerwald / 11.06.2017

evaluación detallada

Held, Thoralf

Asociación: SSV Erfurt 02

Dorsal: 238

recorrido: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 58:18

velocidad: 12.35 km/h

rendimiento en carrera: 4:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 34 (de 117)

posición en el recorrido/Men: 34 (de 117)

mejor tiempo del recorrido: 43:59

posición en la categoría: 6(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 50:26