



5.Erfurter Waldlauf und 17.Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 11.06.2017

evaluación detallada

Nowak, Florian

Asociación: Jena

Dorsal: 244

recorrido: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 58:50

velocidad: 12.24 km/h

rendimiento en carrera: 4:54 min/km

posición en el recorrido/Total: 37 (de 117)

posición en el recorrido/Men: 37 (de 117)

mejor tiempo del recorrido: 43:59

posición en la categoría: 3(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 49:33