



5.Erfurter Waldlauf und 17.Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 11.06.2017

evaluación detallada

ERNST, Marcel

Asociación: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz
Dorsal: 45

recorrido: 12.00 km
Erfurter Waldlauf

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:01:06

velocidad: 11.78 km/h
rendimiento en carrera: 5:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 48 (de 117)
posición en el recorrido/Men: 48 (de 117)
mejor tiempo del recorrido: 43:59

posición en la categoría: 5(de 14)
mejor tiempo en la categoría: 43:59