



5.Erfurter Waldlauf und 17.Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 11.06.2017

evaluación detallada

Pawlow, Kamen

Asociación: FSV 1950 Gotha

Dorsal: 338

recorrido: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:03:10

velocidad: 11.40 km/h

rendimiento en carrera: 5:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 57 (de 117)

posición en el recorrido/Men: 57 (de 117)

mejor tiempo del recorrido: 43:59

posición en la categoría: 3(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 57:14